

**Nagy Zita: Könyvismertető Fábíán Gergely: Állapotfelmérő eszközök az idősgondozásban című könyvéről**

A könyvben állapotfelmérő eszközök közreadása, rövid ismertetése található, melyekkel ma segíteni lehet az idősellátásban dolgozókat, hogy munkájukat magasabb szakmai színvonalon végezhessék. Ilyen jellegű konkrét, összeszedett gyűjtemény eddig nem állt rendelkezésére a szakmának, hiszen egy zártabb kör, leginkább a pszichológia és a pszichiátria privilégiuma volt a tesztek alkalmazása.

Kivételt ez alól a Mini Mental (MMSE) teszt és az órarajzteszt jelentett, melyeket a mindennapokban sokan használunk információszerzésre.

A könyv egy rövid módszertani ismertetővel indul, mely segítséget nyújt a tesztek felvételéhez.

Öt területet különít el a szerző:

- Az önellátó képesség és a fizikai aktivitás mérése
- A mentális, kognitív és pszichés állapot mérése
- Az egészségi állapot felmérése
- A társas kapcsolatok, társas támogatottság mérése
- Idősgondozásban dolgozók jellemzőinek felmérése

Szociális munkásként, szociális szakmai szűrővel, a következő teszteket választottam ki, hogy intézményünkben felvételre kerüljenek:

1. Katz ADL-index

2. Életelégedettségi index

3. Fájdalomfelmérés, előrehaladott demenciaskála (mivel az otthonban önálló gondozási részlegként működik 30 férőhelyen egy a súlyos fokú demenciában szenvedő klienseket ápoló-gondozó részleg).

Az ápolási vezető majd egy másik szemüvegen keresztül lapozgatja ezt a gyűjteményt, és bizonyára más teszteket választ ki.

Ami bizonyos, hogy minőségi ugrást jelenthet ezeknek a mérőeszközöknek a használata az idősellátásban, az eredmények pedig könnyen beépíthetőek lesznek az ápolási-gondozási tervekbe. Hatékony eszköz lehet a kezünkben, amikor a szolgáltatások szervezését és a minőségfejlesztés elveit gondoljuk végig.

Az a tény, hogy olyan tesztek kerültek beválogatásra, melyek felvételét és kiértékelését gyógytornászok, szociális munkások, diplomás ápolók elvégezhetik, egy eddiginél dinamikusabb vizsgálatot tesz lehetővé. A tesztek elvitathatatlan előnye, hogy objektivitásuk révén kevésbé függ a kapott eredmény a felvevő szakember egyéni képességeitől, ismereteitől, mint például egy interjú esetén.

Nagy Zita: Könyvismertető Fábián Gergely: Állapotfelmérő eszközök az idősgondozásban című könyvéről

Pontosan az objektivitás az a tény, ami adott esetben eredményesebbé teheti, megkönnyítheti az idősellátásban együtt dolgozó szakmák közötti konzultációt. Gondolok például arra, hogy egy pszichiátriai vizsgálatnál, a szakorvosnak mekkora segítséget jelent, ha rendelkezésére áll egy-egy ilyen felvett teszt. A lelki jelenségek mérhetővé tételével a szakember gyorsabban kap pontos képet, mankót arról, hogy a kliens pillanatnyilag hol tart, és ez alapján kezdhet hozzá a segítő munkához.

A rövid ismertetővel személyes köszönetem szeretném kifejezni a szerzőnek, hogy közkinccsé tette számunkra ezt a hiánypótló és átfogó gyűjteményt.

*A recenzióban ismertetett könyv a Debreceni Egyetem Egészségügyi Karának kiadványa, amely megvásárolható és megrendelhető az intézmény könyvtárában: <http://www.de-efk.hu/koenyvtar>  
(A főszerkesztő)*